

من دیگه بزرگ شدم

(بلوغ دختران)

ویژه دختران ۱۰ تا ۱۴ سال

هرچه باید
درباره بلوغ
بدانیم



تجربه بلوغ و ورود به دوره جدیدی از تکامل جسمی و روانی در نوجوانان و بخصوص دختران با تغییرات جسمی، هورمونی و ذهنی به همراه است و در صورتی که بدون آگاهی لازم و حمایت والدین و اطرافیان باشد بسیار حساس و حتی آسیب‌زا خواهد بود. برای متولیان سلامت خانواده، روان و آموزش سلامت، رسالتی بس عظیم و با اهمیت است که در گذر از این دوره بسیار حساس که در شکل‌گیری شخصیت این گروه اهمیت شایانی دارد؛ در کنار این عزیزان بوده و با انتقال درست مفاهیم علمی، اجتماعی، روانی و احکام، درک درست و آمادگی مناسبی را برای پذیرش و گذر از این دوره حساس و حیاتی برای نسل جدید که پای در عرصه متفاوتی از زندگی می‌گذارند فراهم آورند.



مرکز بهداشت استان اردبیل



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی
استان اردبیل

ISBN: 978-600-344-635-9



9 786003 446359